

Speisekarte für die Woche vom 14.09. bis 18.09.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Paniertes Seelachsfilet mit Dillsauce, dazu Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln	Fussili mit Tomatensauce, dazu Gemüsesticks (alles in Bio-Qualität)	Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis	Putenfrikadelle mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Spätzle
	Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen)	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Eier, Senf
Vegetarische Alternative	Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Dillsauce, dazu Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln		Frikassee auf Erbsenbasis mit Möhren und Vollkornreis	Falafelbällchen mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Spätzle
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen,Hafer), Eier		Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Eier, Senf
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 21.09. bis 25.09.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Hähnchen-Dönerteller mit Sour Cream und Pommes	Spaghetti mit Rinderbolognese (alles in Bio-Qualität)	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Pizza Margherita mit Tomaten
	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Sellerie, Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative	Falafel-Dönerteller mit Sour Cream und Pommes	Spaghetti mit Gemüsebolognese (alles in Bio-Qualität)	Köttbullar aus Weizenprotein mit buntem Gemüse und Kartoffeln	
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Senf, Sojabohnen	
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 28.07. bis 02.10.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree	Rindergulasch mit Möhren und Spirelli	Tomatensuppe, dazu Körnerbrötchen (alles in Bio-Qualität)	Karotten-Kohlrabo- Kartoffelgratin mit Blattsalat und Joghurtdressing
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen,Roggen,Hafer,Gerste), Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Sellerie
Vegetarische Alternative	Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree	Bio-Gemüse- Gulasch mit Möhren und Spirelli		
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen,Hafer), Eier	Gluten (Weizen)		
Täglich Dessert oder Salat				