

Speisekarte für die Woche vom 03.03. bis 07.03.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Vegetarische Alternative				
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 10.03. bis 14.03.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Rindfleisch-geschnetzeltes in Rahmsauce mit Möhren und Langkornreis	Bio-Hackfleischragout vom Rind mit Bio-Brokkoli und Bio-Knöpfe	Tomatensuppe mit Reis, dazu Weizenbrötchen	Pizza Margherita mit Tomaten und Käse
	Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative	Soja-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Möhren und Langkornreis	Bio-Karotten-Paprika-Gulasch mit Bio-Brokkoli und Bio-Knöpfe		
	Sojabohnen, Senf	Gluten (Weizen), Eier		
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 17.03. bis 21.03.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Tomaten-Kidneybohnen-Mais-Chilli mit Sour-Cream und Fladenbrot	Goudakäseschnitzel mit vegetarischer Bratensauce, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Gouda	Putenschnitzel mit Bratensauce, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln
	Gluten(Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Sojabohnen, Sesamsamen	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf
Vegetarische Alternative				Goudakäseschnitzel mit vegetarischer Bratensauce, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln
				Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 24.03. bis 28.03.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Spätzle mit Tomatensauce	Paprikarahmgulasch mit Langkornreis	Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
	Gluten (Weizen,Dinkel), Eier	Sojabohnen	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier	Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative				Bratwurst aus Erbsenbasis mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
				Milch (Lactose)
Täglich Dessert oder Salat				