

Speisekarte für die Woche vom 06.10. bis 10.10.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Reispfanne mit Paprika, Zucchini und Auberginen	Lachscarbonara mit Brokkoli, dazu bunte Schmetterlingsnudeln	Geflügel-Cordon-Bleu mit brauner Sauce, dazu Erbsen und Spätzle	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch	Gluten (Weizen), Sellerie, Senf, Eier	Eier, Schwefeldioxid/Sulfite
Vegetarische Alternative		Vegetarische Carbonara mit Tofu und Brokkoli, dazu bunte Schmetterlingsnudeln	Gouda-Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Erbsen und Spätzle	
		Gluten (Weizen), Sojabohnen	Gluten (Weizen,Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf	
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 13.10. bis 17.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vollkost	Eieromlette mit Rahmspinat und Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet mit Dillsauce und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda	Pfannkuchen mit Kirschragout und Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe (Alles in Bio-Qualität)
	Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch	Gluten (Weizen), Sellerie, Sojabohnen, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative		Paniertes Schntzel auf Milchbasis mit Dillsauce und Erbsen, dazu Salzkartoffeln		
		Gluten (Weizen,Hafer), Milch (Lactose), Eier		
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 20.10. bis 24.10.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Langkornreis	Milchreis mit Apfelmus, vorweg Kartoffelrahmsuppe	Spaghetti mit Rinderbolognese (Alles in Bio-Qualität)	Pizza Margherita
	Eier, Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Senf	Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
Vegetarische Alternative	Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit buntem Gemüse und Langkornreis		Spaghetti mit Gemüsebolognese (Alles in Bio-Qualität)	
	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf		Gluten (Weizen), Sellerie	
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 27.10. bis 31.10.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Vegetarische Alternative				
Täglich Dessert oder Salat				