

# Speisekarte für die Woche vom 19.01. bis 23.01.2026

	<a href="#">Montag</a>	<a href="#">Dienstag</a>	<a href="#">Mittwoch</a>	<a href="#">Donnerstag</a>
<b>Vollkost</b>	<b>Falafelbällchen mit Joghurt-Dip und Tomatenreis</b>	<b>Rindergulasch mit Rotkohl und Vollkornspirelli</b>	<b>Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b>
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Senf	Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf
<b>Vegetarische Alternative</b>		<b>Bio-Gemüse-Gulasch mit Bio-Rotkohl und Vollkornspirelli</b>		<b>Knuspriges Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b>
		Gluten (Weizen)		Gluten (Weizen,Hafer), Milch (Lactose), Eier
Täglich Dessert oder Salat				

# Speisekarte für die Woche vom 26.01. bis 30.01.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
<b>Vollkost</b>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> (alles in Bio-Qualität)	<b>Paniertes Putenschnitzel mit brauner Sauce, dazu Erbsen und Spätzle</b>	<b>Bio-Paprikarahmsauce mit Makkaroni</b>	<b>Pizza Geflügelsalami</b>
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen,Dinkel), Eier	Gluten (Weizen), Senf, Eier	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
<b>Vegetarische Alternative</b>		<b>Gouda-Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Erbsen und Spätzle</b>		<b>Pizza Margherita</b>
		Gluten (Weizen,Hafer), Eier, Senf, Milch (Lactose)		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
Täglich Dessert oder Salat				