

Speisekarte für die Woche vom 19.01. bis 23.01.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Falafelbällchen mit Joghurt-Dip und Tomatenreis	Rindergulasch mit Rotkohl und Vollkornspirelli	Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Krokettten
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Senf	Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf
Vegetarische Alternative		Bio-Gemüse-Gulasch mit Bio-Rotkohl und Vollkornspirelli		Knuspriges Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Blumenkohl und Krokettten
		Gluten (Weizen)		Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Lactose), Eier
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 26.01. bis 30.01.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)	Paniertes Putenschnitzel mit brauner Sauce, dazu Erbsen und Spätzle	Bio-Paprikarahmsauce mit Makkaroni	Pizza Geflügelsalami
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Dinkel), Eier	Gluten (Weizen), Senf, Eier	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative		Gouda-Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Erbsen und Spätzle		Pizza Margherita
		Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Senf, Milch (Lactose)		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
Täglich Dessert oder Salat				