

# Speisekarte für die Woche vom 06.07. bis 10.07.2026

|                                 | <a href="#">Montag</a>                                          | <a href="#">Dienstag</a>                                      | <a href="#">Mittwoch</a>                          | <a href="#">Donnerstag</a>                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Vollkost</b>                 | <b>Seelachs-Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> | <b>Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree</b>       | <b>Bio-Gemüse-Gulasch mit Möhren und Spirelli</b> | <b>Geflügel-Currywurst mit Pommes</b>        |
|                                 | Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)                         | Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Sellerie                    | Gluten (Weizen)                                   | Senf                                         |
| <b>Vegetarische Alternative</b> | <b>Couscousbratling mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>       | <b>Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree</b> |                                                   | <b>Currywurst auf Erbsenbasis mit Pommes</b> |
|                                 | Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier                          | Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Hafer), Eier                 |                                                   | Senf                                         |
| Täglich Dessert oder Salat      |                                                                 |                                                               |                                                   |                                              |

# Speisekarte für die Woche vom 13.07. bis 17.07.2026

|                                     | <u>Montag</u>                                                                                                        | <u>Dienstag</u>                                   | <u>Mittwoch</u>                                                    | <u>Donnerstag</u>                                                           |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vollkost</b>                     | <b>Hähnchen-<br/>geschnetzeltes mit<br/>Äpfeln und Ananas<br/>in Currysoße, dazu<br/>Erbsen und<br/>Langkornreis</b> | <b>Bio-<br/>Paprikarahmsoße<br/>mit Makkaroni</b> | <b>Käseknöpfe mit<br/>Röstzwiebeln<br/>(Alles in Bio-Qualität)</b> | <b>Süßkartoffel-Tikka-<br/>Masala, dazu<br/>Erbsen und<br/>Langkornreis</b> |
|                                     | Milch (Lactose)                                                                                                      | Milch (Lactose), Gluten (Weizen)                  | Gluten (Weizen), Eier, Milch<br>(Lactose)                          | Sojabohnen                                                                  |
| <b>Vegetarische<br/>Alternative</b> | <b>Süßkartoffel-Tikka-<br/>Masala, dazu<br/>Erbsen und<br/>Langkornreis</b>                                          |                                                   |                                                                    |                                                                             |
|                                     | Sojabohnen                                                                                                           |                                                   |                                                                    |                                                                             |
| Täglich Dessert oder Salat          |                                                                                                                      |                                                   |                                                                    |                                                                             |

# Speisekarte für die Woche vom 20.07. bis 24.07.2026

|                                     | <u>Montag</u>                                                                                                      | <u>Dienstag</u>                                                          | <u>Mittwoch</u>                                                                        | <u>Donnerstag</u>                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vollkost</b>                     | <b>Paniertes<br/>Seelachsfilet mit<br/>Dillsauce, dazu<br/>Erbsen und Möhren<br/>und Salzkartoffeln</b>            | <b>Hühnerfrikassee mit<br/>Möhren und<br/>Vollkornreis</b>               | <b>Fussili mit<br/>Tomatensauce,<br/>dazu Gemüsesticks<br/>(Alles in Bio-Qualität)</b> | <b>Knuspriger<br/>Hähnchen-Burger<br/>mit Ketchup, dazu<br/>Pommes</b> |
|                                     | Milch (Lactose), Fisch, Gluten<br>(Weizen)                                                                         | Milch (Lactose)                                                          | Gluten (Weizen)                                                                        | Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie,<br>Sesam                            |
| <b>Vegetarische<br/>Alternative</b> | <b>Paniertes Schnitzel<br/>auf Milchbasis mit<br/>Dillsauce, dazu<br/>Erbsen und Möhren<br/>und Salzkartoffeln</b> | <b>Frikassee auf<br/>Erbsenbasis mit<br/>Möhren und<br/>Vollkornreis</b> |                                                                                        | <b>Gemüse-Burger mit<br/>Ketchup, dazu<br/>Pommes</b>                  |
|                                     | Milch (Lactose), Eier, Gluten<br>(Weizen, Hafer)                                                                   | Milch (Lactose)                                                          |                                                                                        | Gluten (Weizen), Sojabohnen,<br>Sellerie, Sesam                        |
| Täglich Dessert oder Salat          |                                                                                                                    |                                                                          |                                                                                        |                                                                        |

# Speisekarte für die Woche vom 29.06. bis 03.07.2026

|                                 | <u>Montag</u>                                         | <u>Dienstag</u>                             | <u>Mittwoch</u>                                              | <u>Donnerstag</u>                          |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Vollkost</b>                 | <b>Hähnchen-Dönerteller mit Sour Cream und Pommes</b> | <b>Putencarbonara mit Makkaroni</b>         | <b>Spaghetti mit Rinderbolognese (alles in Bio-Qualität)</b> | <b>Pizza Geflügelsalami mit Paprika</b>    |
|                                 | Milch (Lactose)                                       | Milch (Lactose), Gluten (Weizen)            | Gluten (Weizen), Sellerie                                    | Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose) |
| <b>Vegetarische Alternative</b> | <b>Falafel-Dönerteller mit Sour Cream und Pommes</b>  | <b>Räuchertofu-Veggienara mit Makkaroni</b> | <b>Spaghetti mit Gemüsebolognese (alles in Bio-Qualität)</b> | <b>Pizza Margherita mit Tomaten</b>        |
|                                 | Milch (Lactose), Gluten (Weizen)                      | Gluten (Weizen), Sojabohnen                 | Gluten (Weizen), Sellerie                                    | Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose) |
| Täglich Dessert oder Salat      |                                                       |                                             |                                                              |                                            |