# Speisekarte für die Woche vom 02.11. bis 06.11.2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|---|---|---|---|
| **Vollkost** | **Rindfleisch-maultaschen in Tomatensauce** | **Hähnchen-geschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis.** | **Käseknöpfle mit Röstzwiebeln** **(alles in Bio-Qualität)** | **Pizza Geflügelsalami mit Paprika** |
| | Gluten (Weizen), Eier, Sellerie | Milch (Lactose) | Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier | Milch (Lactose), Gluten (Weizen) |
| **Vegetarische Alternative** | | **Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen und Langkornreis.** | | **Pizza Margherita** |
| | | Sojabohnen | | Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie |

Täglich Dessert oder Salat

# Speisekarte für die Woche vom 09.11. bis 13.11.2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|---|---|---|---|
| **Vollkost** | **Paniertes Seelachsfilet mit Dillsauce, dazu Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln** | **Putenfrikadelle mit Rahmsauce, dazu Kürbis-Kartoffelgemüse und Spätzle** | **Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis** | **Knuspriger Hähnchen-Burger mit Ketchup, dazu Pommes** |
| | Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose) | Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf | Milch (Lactose) | Gluten (Weizen,Gerste), Sellerie, Sesam |
| **Vegetarische Alternative** | **Gemüsestäbchen mit Dillsauce, dazu Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln** | **Linsentaler mit Rahmsauce, dazu Kürbis-Kartoffelgemüse und Spätzle** | **Frikassee auf Erbsenbasis mit Möhren und Vollkornreis** | **Vegetarischer Schnitzel-Burger mit Ketchup, dazu Pommes** |
| | Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier | Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf | Milch (Lactose) | Gluten (Weizen,Hafer), Sellerie, Sesam, Eier, Milch (Lactose |

Täglich Dessert oder Salat