

Speisekarte für die Woche vom 22.09. bis 26.09.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit Kaisergemüse und Langkornreis	Penne mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda	Spaghetti mit Rinderbolognaise	Pizza Margherita
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Eier	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Sellrie, Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative	Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit Kaisergemüse und Langkornreis		Spaghetti mit Gemüse-Bolognaise	
	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf		Gluten (Weizen), Sellerie, Sojabohnen	
Täglich Dessert oder Salat				

Speisekarte für die Woche vom 29.09. bis 03.10.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
Vollkost	Gemüse-Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce, dazu Langkornreis	Schupfnudeln in Käserahmsauce und Brokkoli	Rindergulasch mit Blumenkohl und Vollkornspirelli	Geflügel-Bratwurst mit Potato-Wedges und Sour Cream
	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf, Sesam, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf	Milch (Lactose)
Vegetarische Alternative			Gemüse-Gulasch mit Blumenkohl und Vollkornspirelli	Bratwurst auf Erbsenbasis mit Potato-Wedges und Sour Cream
			Gluten (Weizen)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier
Täglich Dessert oder Salat				