

# Speisekarte für die Woche vom 09.03. bis 13.03.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
<b>Vollkost</b>	<b>Spaghetti mit Rinderbolognese</b> (Alles in Bio-Qualität)	<b>Penne mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda</b>	<b>Kartoffel-Blumenkohl-Karotteneintopf mit Weizenbrötchen</b>	<b>Pizza Margherita mit Tomaten</b>
	Gluten (Weizen), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
<b>Vegetarische Alternative</b>	<b>Spaghetti mit Gemüsebolognese</b> (Alles in Bio-Qualität)			
	Gluten (Weizen), Sellerie			
Täglich Dessert oder Salat				

# Speisekarte für die Woche vom 16.03. bis 20.03.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
<b>Vollkost</b>	<b>Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Blattsalat und Joghurtdressing</b>	<b>Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b>	<b>Rindergulasch mit Rotkohl und Vollkornspirell</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b>
	Milch (Lactose), Sellerie	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Eier
<b>Vegetarische Alternative</b>		<b>Bratwurst auf Erbsenbasis mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b>	<b>Bio-Gemüse-Gulasch mit Rotkohl und Vollkornspirell</b>	<b>Knusprige Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b>
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier	Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen,Hafer), Milch (Lactose), Eier
Täglich Dessert oder Salat				

# Speisekarte für die Woche vom 23.03. bis 27.03.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
<b>Vollkost</b>	<b>Eieromlette mit Bio-rahmspinat und Kartoffeln</b>	<b>Paniertes Putenschnitzel mit brauner Sauce, dazu Erbsen und Spätzle</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>	<b>Pizza Geflügelsalami mit Paprika</b>
	Milch (Lactose), Eier, Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Senf, Eier	Eier, schwefeldioxid/Sulfite	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
<b>Vegetarische Alternative</b>		<b>Gouda-Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Erbsen und Spätzle</b>		<b>Pizza Margherita mit Tomaten</b>
		Gluten (Weizen,Hafer), Milch (Lactose), Eier, Senf		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
Täglich Dessert oder Salat				

# Speisekarte für die Woche vom 30.03. bis 03.04.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
<b>Vollkost</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
<b>Vegetarische Alternative</b>				
Täglich Dessert oder Salat				